

## Aikido-Einstiegskurs

Der Aikido-HBG e.V. bietet im Herbst/Winter einen Aikido-Kurs für Einsteigerinnen und Einsteiger an.

Der Kurs wird angeboten in der Zeit **vom 13. November 2023 bis zum 29. Januar 2024** und beinhaltet 10 Trainingseinheiten à 1 ½ Stunden.

Das Training für die Einsteigerinnen und Einsteiger findet jeweils **montags in der Zeit von 18:00 bis 19:30 Uhr** statt.

Trainingsort ist die Sporthalle der Wilhelm-Busch-Realschule, Höfkerstraße 7, 44149 Dortmund (unmittelbar an der Hallerey/Revierpark Wischlingen gelegen).



Das **Mindestalter** für die Teilnahme ist **14 Jahre**.

Geleitet wird der Einstiegskurs von einem erfahrenen Aikido-Lehrer. Die Kosten betragen 50,- €. Im Falle eines Beitritts werden die Kosten mit den Beitrittsgebühren verrechnet. Details zur Durchführung der Trainings, und welche Kleidung erforderlich ist, werden mit der Bestätigung der Teilnahme versandt.

Wer Interesse hat, setzt sich bitte unter der Mailadresse [info@aikido-hbg.de](mailto:info@aikido-hbg.de) mit uns in Verbindung. Für weitere Informationen zu Aikido und zu unserem Verein stehen unsere Webseite [www.aikido-hbg.de](http://www.aikido-hbg.de) oder unsere Accounts bei Facebook und Instagram zur Verfügung.